

# Morbihan : ils apprennent un drôle de sport pour l'enseigner à leurs élèves

Avec l'idée d'y initier ensuite les jeunes, pour développer cohésion et pratique physique, ces professionnels de l'enfance ont découvert le Double Dutch.



Par [Rédaction Locminé](#)

Publié le 17 déc. 2025 à 15h19

Grâce au programme ICAPS (intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité) auquel le collège Mathurin-Martin de Baud (Morbihan) a candidaté avec succès l'an passé, différents personnels du territoire se sont retrouvés mercredi 10 décembre autour d'un sport peu connu, le **Double Dutch**.

## Un champion du monde pour la formation

Pour animer cette formation, le collège a fait appel à Jonathan Mahoto, venu de Paris, et déjà sept fois champion du monde de la discipline. « Le Double Dutch est un sport qui se pratique en équipe avec **deux cordes à sauter**, explique le spécialiste. Deux personnes tiennent les cordes pendant que la troisième réalise des figures à l'intérieur. Comme les rôles s'inversent tout au long de la prestation, chacun saute ou tourne à un moment et parfois le tourneur saute aussi en même temps ».

« On peut faire toutes les acrobaties et tous les pas de danse, il n'y a aucune limite ! »

Si ce sport qu'il pratique depuis 27 ans, après l'avoir commencé à 12 ans, lui « **donne de la joie** », Jonathan l'apprécie aussi pour la **cohésion** qu'il crée, tout le monde étant au service de tout le monde. « J'aime aussi beaucoup son côté spectaculaire. On peut faire toutes les acrobaties et tous les pas de danse, il n'y a aucune limite ! »

## **Développer la pratique physique des élèves, au service de leur bien-être**

« Le projet que nous avons monté se voulant inter degré, du personnel de chaque école primaire de Baud y a participé, ainsi que deux animateurs jeunesse de Baud et un de Pluméliau-Bieuzy, des conseillers pédagogiques, et deux professeurs d'EPS de notre collège ainsi qu'une assistante d'éducation, explique Dorothée Oillaux, principale du collège Mathurin-Martin. L'idée étant de développer la pratique physique de nos élèves, au service de leur bien-être, et donc de leur **réussite**, le Dubble Dutch nous a paru intéressant pour son côté **ludique**. Comme il est aussi très méconnu, les élèves n'auront pas d'a priori avant de l'essayer ».

### **Découvrir et apprendre**

Si pour les initiés du jour, la formation consistait dans un premier temps à manier la corde et quelques sauts, l'idée est bien de **développer la pratique sur le territoire**, et notamment auprès des élèves.

« Notre programme, qui s'appelle sauter santé, vise à sensibiliser le temps d'une journée le personnel aux fondamentaux du Dubble Dutch, et à leur donner une méthode simple pour travailler avec un groupe. Ils auront ensuite accès à plus d'une **centaine de vidéos** en ligne pour initier pas à pas les jeunes » explique Jonathan Mahoto.

Du côté du collège Mathurin-Martin, cette pratique sera notamment développée cette année au niveau des 5e, qui bénéficient, toujours dans le cadre du projet ICAPS, d'une heure de pratique physique et ludique par semaine, en plus de leurs heures habituelles d'EPS.

Après cette journée de formation, Dorothée Oillaux se réjouit déjà du **lien** que cela a créé entre les participants.

« Nous sommes tous amenés à travailler ensemble mais cette rencontre hors de nos réunions habituelles ne peut que rendre notre collaboration encore plus efficace. »

**Article de la Gazette du Morbihan—le 18/12/2025 / Gaëlle Issartel**